

JACINTO BÁTIZ, ESPECIALISTA EN CUIDADOS PALIATIVOS

## «Si un moribundo me pide un porro, se lo doy»

«Las posibles ventajas del cannabis contra el dolor no pueden ser utilizadas para legalizar su consumo»

30.01.08 - FERMÍN APEZTEGUIA f.apezteguia@diario-elcorreo.com

Jacinto Batiz dirige la unidad de Cuidados Paliativos del hospital vizcaíno de San Juan de Dios. Desde su experiencia como médico dedicado a hacer menos doloroso el final de la vida, el experto valora la puesta en marcha en California del programa de venta de marihuana con receta.

-La marihuana es una droga, ¿peor que el alcohol o el tabaco?

-Los cannabinoides tienen efectos cancerígenos, lo mismo que el tabaco. Cualquier sustancia usada de forma abusiva es peligrosa. La marihuana puede serlo si se emplea con fines recreativos, pero puede resultar beneficiosa para aliviar síntomas.

-¿Qué opina de repartirla en máquinas expendedoras con receta?

-En la actualidad, no hay suficientes evidencias clínicas que nos permitan usar derivados del cannabis para paliar síntomas y dolores. Tenemos otros fármacos, potentes y seguros, que nos permiten conseguir este mismo objetivo. Dicho esto, si hay enfermos incurables que ya lo toman, que desean seguir haciéndolo y que con una droga se encuentran mejor, yo no se la voy a prohibir. Ahora, la receta médica pueden no ser garantía de nada.

-¿La receta no es garantía?

-Quiero decir que, muchas veces, los pacientes te engañan. Te dicen 'es que mi hijo la ha perdido' y no es verdad. Lo que digo es que por puritanismo no podemos impedir que se haga algo que parece resolver el sufrimiento.

«¿Cuidado!»

-¿Debería hacerse en España?

-Se hace. Hay equipos que están trabajando en este sentido, pero no se puede presionar, ni meter prisa a los médicos. El proceso de investigación es largo y deben analizarse muchos aspectos, porque lo que al principio parece muy bueno puede provocar luego peores efectos secundarios que los medicamentos en uso.

-¿Pesan más los efectos alucinógenos que los terapéuticos?

-Ni lo uno, ni lo otro; es cuestión de tiempo. En Cuidados Paliativos hemos visto que el cannabis permite calmar el dolor de la quimioterapia, pero sus consumidores necesitan cada vez mayores dosis para obtener los mismos efectos. Todo eso tiene consecuencias sobre el sistema nervioso. Al usar una medida terapéutica tenemos que valorarlo todo.

-¿Negaría un porro a un enfermo terminal?



APOYO. El doctor, en la unidad de cuidados paliativos del hospital vizcaíno de San Eloy. / EL CORREO

-¿Claro que no! No negaría un porro de hachís a un enfermo terminal, como tampoco negaría un cigarrillo a una persona que se muere de cáncer de pulmón.

-¿Dificulta la investigación el hecho de que el cannabis se considere una sustancia de abuso?

-La imagen del cannabis como droga se ha empleado, a veces, para impedir la investigación. Hoy nadie duda de los efectos terapéuticos de la morfina para controlar el dolor. Ahora bien, tampoco tiene sentido que las posibles ventajas de los cannabinoides como analgésico sean utilizadas para pedir la legalización de su consumo. Hay que tener cuidado con todo esto.

-Se habla de legalizar el cannabis cuando los fumadores han sido expulsados de todas partes.

-¿Paradojas de nuestro tiempo! Lo mejor que podríamos ofrecer los que nos dedicamos a Cuidados Paliativos es la cura de una enfermedad incurable. Como no es posible, tenemos que ser muy cautos, objetivos y sinceros.

-¿Por qué lo que vale en Estados Unidos no nos vale a nosotros?

-Muchas veces decimos que no queremos ser americanos y cuando EE UU dice algo que nos interesa, miramos hacia allí.