

ADICCIONES

## La droga de los ejecutivos

RAFAEL HERRERO

Crece el consumo esporádico de cocaína en adultos y disminuye en los jóvenes

Su perfil es el de un varón de unos 30 años que trabaja y 'esnifa' en fin de semana

La lucha preventiva contra el consumo de drogas en España, y específicamente de la cocaína, presenta claroscuros. Hace poco más de un mes, la encuesta escolar sobre drogas detectó por primera vez en 13 años un cambio de tendencia y se registró un descenso de tres puntos del consumo de cocaína entre los estudiantes de 14 a 18 años; sin embargo, otros datos desvelan que el uso esporádico de esta droga entre la población adulta ha aumentado.

Así, el consumo casual y no habitual de la 'coca' entre los mayores de 18 años ha experimentado un incremento, tal como anunció ayer

Bernat Soria. El ministro de Sanidad no desgranó datos concretos ni porcentajes sobre un «repunte» que, admitió, «nos preocupa seriamente». La cara positiva de la situación la protagonizan los escolares, ya que su evolución indica que el consumidor futuro de cocaína «va a tener una prevalencia menor». El envés lo desempeñan los adultos, quienes tienen cada vez mayores contactos «nuevos» con esta droga, aunque sea «casuales», y que asocian generalmente a sus actividades de ocio.

El aumento de estos consumidores esporádicos ha obligado a Sanidad a trabajar más estrechamente con los servicios de urgencia y de atención primaria, donde en muchos casos se observan los efectos perniciosos de esta droga y donde es fundamental el trabajo de los profesionales sanitarios para que el contacto con la cocaína «no se repita».

### Perfil del consumidor

El ministro constató la situación actual del consumo de esta droga durante el acto de inauguración de la conferencia internacional sobre 'Los problemas de la cocaína en la actualidad', en la que participan algunos de los países que más esfuerzos están haciendo frente a la cocaína -como Alemania, Francia, Holanda, Italia, Irlanda, Portugal y Reino Unido- y que aprovecharán este foro para analizar las tendencias de esta droga desde el punto de vista sanitario, preventivo y de producción y tráfico.

El perfil actual del consumidor de cocaína es el de un varón de 30 años, ejecutivo, con una situación económica aceptable y que asocia esta droga al ocio y al fin de semana, constató el ministro, aunque este patrón «no excluye a otros colectivos sociales». Recordó Soria que, tras el cannabis, la cocaína es la droga con la que más se trafica en el mundo y la de mayor consumo. En Europa, algo más del 3% de adultos de los 15 a los 64 años ha probado el polvo blanco alguna vez, cifra similar a la de España. En nuestro país, su consumo continuado, intenso o regular es poco común.

La 'coca' está presente en la mitad de las muertes por reacción aguda a drogas que se producen en nuestro país. Los últimos datos señalan que, además, esta droga causa el mayor número de admisiones a tratamiento por

### ESTACIONES DE LA COCA

La vida es bella: Primer contacto. Aumenta la sensación de euforia o de tranquilidad y se desea volver a tomar la sustancia.

Love story: Se intensifica el sentimiento de alivio o placer. Todas las sensaciones son positivas.

Retratos de una obsesión: Los efectos positivos de la droga duran menos tiempo y los negativos son más intensos. Se necesita consumir cada vez más cantidad y más frecuentemente. La adicción se transforma en una obsesión.

El hundimiento: Dependencia total. Problemas de salud: trastornos del apetito, insomnio, fatiga... Discusiones frecuentes. Problemas económicos. Conducta egocéntrica.

Cadena perpetua: La droga controla a la persona. Consecuencias psicológicas: Reacciones de pánico o ansiedad, esquizofrenia, depresión. Complicaciones físicas: Riesgo de infarto, arritmias, hemorragia cerebral, convulsiones.

abuso o dependencia, casi la mitad del total (46,9%) y el 62,1% de las primeras admisiones en urgencias hospitalarias o centros de atención primaria. Según Soria, con el foro internacional inaugurado ayer «España se sitúa a la vanguardia europea en el abordaje del problema del consumo de cocaína», ya que reúne también a representantes de la ONU, de Europol y del Observatorio Europeo de Drogas, entre otras instancias.

### **Estrategia 2007-2010**

Además del aspecto sanitario, el ministro subrayó la preocupante conexión del consumo de cocaína con los accidentes de tráfico, si bien oficialmente sólo se tienen datos de la relación de estos factores por el consumo de cannabis, que indican un aumento de entre el 15 y el 20% de siniestros viales. El cambio de tendencia observado entre los jóvenes es «alentador», dijo. Sin embargo, demandó prudencia y resaltó que «no podemos bajar la guardia ni quitar el pie del freno».

En este afán se inscribe el programa estratégico 2007-2010 contra la cocaína puesto en marcha por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y que pivota, según la delegada Carmen Moya, sobre cuatro objetivos claros: disminuir el consumo, aumentar la percepción del riesgo, retrasar la edad de inicio y mejorar la atención que se presta a las personas con problemas causados por esta droga. Para este programa se han destinado este año seis millones de euros. En él se incluyen 33 actuaciones en cuatro áreas de actuación: coordinación, reducción de la demanda, coordinación internacional y control de la oferta.

Moya subrayó que lo más corriente en España es consumir cocaína en polvo esnifándola, ya que el uso del 'crack' es minoritario. Entre las actuaciones de «sensibilización» ante la juventud, destacó el uso de las nuevas tecnologías, tales como los mensajes SMS, los foros y 'chats' de discusión y las bitácoras de opinión. Y desde el aspecto preventivo, la colaboración con las empresas relacionadas con el ocio y la hostelería, así como la adaptación de las estructuras médicas asistenciales a la realidad de los nuevos consumos.