

ENTREVISTA | Carles Sedó Miembro de Educació per a l'Acció Crítica

'Los jóvenes consumen menos porros porque están enganchados al Messenger'

El Mas Miarnau acogió ayer una sesión informativa para dar a conocer a los educadores la guía 'Propostes per a l'abordatge educatiu del cannabis amb joves'



Carles Sedó, ayer por la mañana en el Mas Miarnau minutos antes de dar su conferencia. FOTO: PERE TODA

POR JOAN MORALES

El Departament de Salut de la Generalitat, con la colaboración del Ayuntamiento de Reus, organizó ayer una sesión informativa para dar a conocer a los educadores la guía *Propostes per a l'abordatge educatiu del cannabis amb joves*. En la elaboración de esta herramienta también han participado las asociaciones Asaupam y Educació per a l'Acció Crítica. El *Diari* entrevistó ayer a Carles Sedó, miembro de esta última entidad.

La charla que ofrece se titula 'Cannabis y jóvenes: ¿Fumar (y cómo) o no fumar?' ¿Usted que recomienda?

Bueno, quien fuma tendrá más posibilidades de tener problemas. Pero también es verdad que, en general, los jóvenes que fuman porros son más maduros ya que han tomado una decisión que otros no han hecho. Valorando 1.000 variables, también es cierto que es la droga que menos problemas crea. Puestos a drogarse, creo que el cannabis es una buena droga.

¿Al oír esto, nunca le han acusado de hacer apología del consumo de cannabis?

Alguna vez me he encontrado a algún profesor que me ha dicho que mi charla está muy bien, pero que al final tenía que haber dicho a los jóvenes que no fumen porros. Pero yo soy un técnico de drogas, y mi papel no es decir a los jóvenes lo que tienen que hacer. Para esto ya están los padres o los curas. Lo que yo hago es darles información contrastada y real para que ellos valoren. Si no consumen les daremos pautas para mantener esta de-

decisión y si consumen porros, les decimos cómo hacerlo de forma que tengan los efectos que ellos buscan.

Y para aquellos que toman la decisión de consumir, ¿qué consejo les daís?

Los jóvenes, por edad, tienden a hacer las cosas a 'piñón' y a tomar mal las drogas. Los jóvenes deberían tomar las drogas con moderación, pero estos aprendizajes los tenemos los adultos en base a la experiencia. Lo ideal sería que los jóvenes no fumasen porros como lo hacen, pero el objetivo no es que no hagan las cosas mal, sino que aprendan.

Entonces, ¿la prohibición sirve de algo?

La prohibición es un tema moral, pero en absoluto sanitario.

¿Qué recomienda a un joven que acaba de iniciarse en el consumo del cannabis?

Si tuviese que resumirlo en una frase les diría: «Aunque fumes muchos porros, deja de hacer el idiota y aprende». Por ejemplo, si llevas un tiempo fumando demasiados porros, por favor ponte las pilas y deja de fumar. O si alguna vez fumas antes de ir al instituto, date cuenta de que ya no tienes edad de hacer el idiota y espabila, porque sino obligarás a un profesor a actuar como no le gusta.

¿Se trataría de hacerlo con conocimiento?

Exacto. Lo que pasa es que, por definición, a los jóvenes les cuesta tener conocimiento y como el cannabis es una droga relativamente segura, aunque hay jóvenes que hayan tenido problemas serios...

¿Y por qué, si es una droga segura como dice, hay quien tiene problemas?

A los jóvenes que tienen un inconsciente muy fuerte y les cuesta mantener el equilibrio, el consumo de porros les puede hacer daño. Pero porque la base ya no era buena.

¿Qué piensa cuando se oye que el consumo de cannabis se empieza cada vez a edades más jóvenes?

Eso no es cierto. Los últimos estudios hablan de que se ha rebajado el consumo de cannabis.

¿Y a qué lo atribuye?

A que los jóvenes están enganchados a otras cosas como el messenger o la play-station, ya que pasan muchas horas solos en casa.

■■■■
jmorales@diaridetarragona.com