

**Dades de consum de tabac  
a Catalunya**

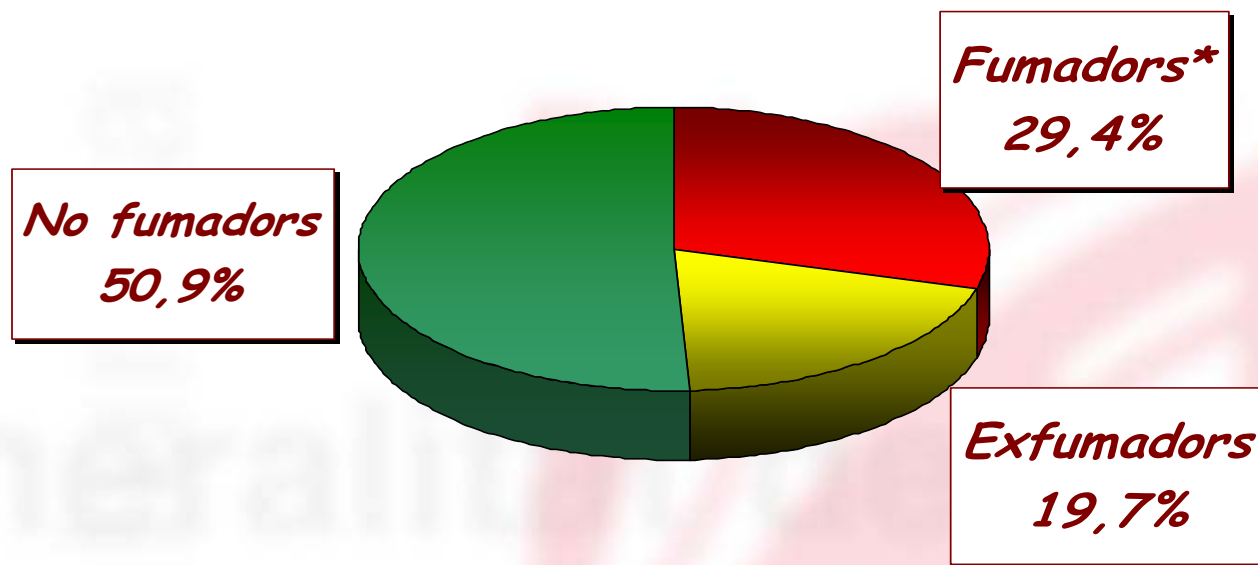
**ESCA 2006  
Població general**

## Fitxa tècnica

- **Estudis:** Estudis *Tabac i drogues*: 1982, 1986, 1990 i 1998  
ESCA: 1994, 2002 i **2006**
- **Mètode :** Entrevista personal amb qüestionari estructurat i validat
- **Mostratge:** Tabac/drogues: polietàpic, per demarcació i hàbitat  
ESCA: polietàpic complex estratificat, per regió sanitària i grandària d'hàbitat
- **Mostres:** 1500 (1982 i 1986), 1800 (1990),  
12.500 (1994), 3.000 (1998), 7.150 (2002)  
**15.926 (2006)**

# L'hàbit tabàquic a Catalunya, 2006

(població de 15 i més anys)

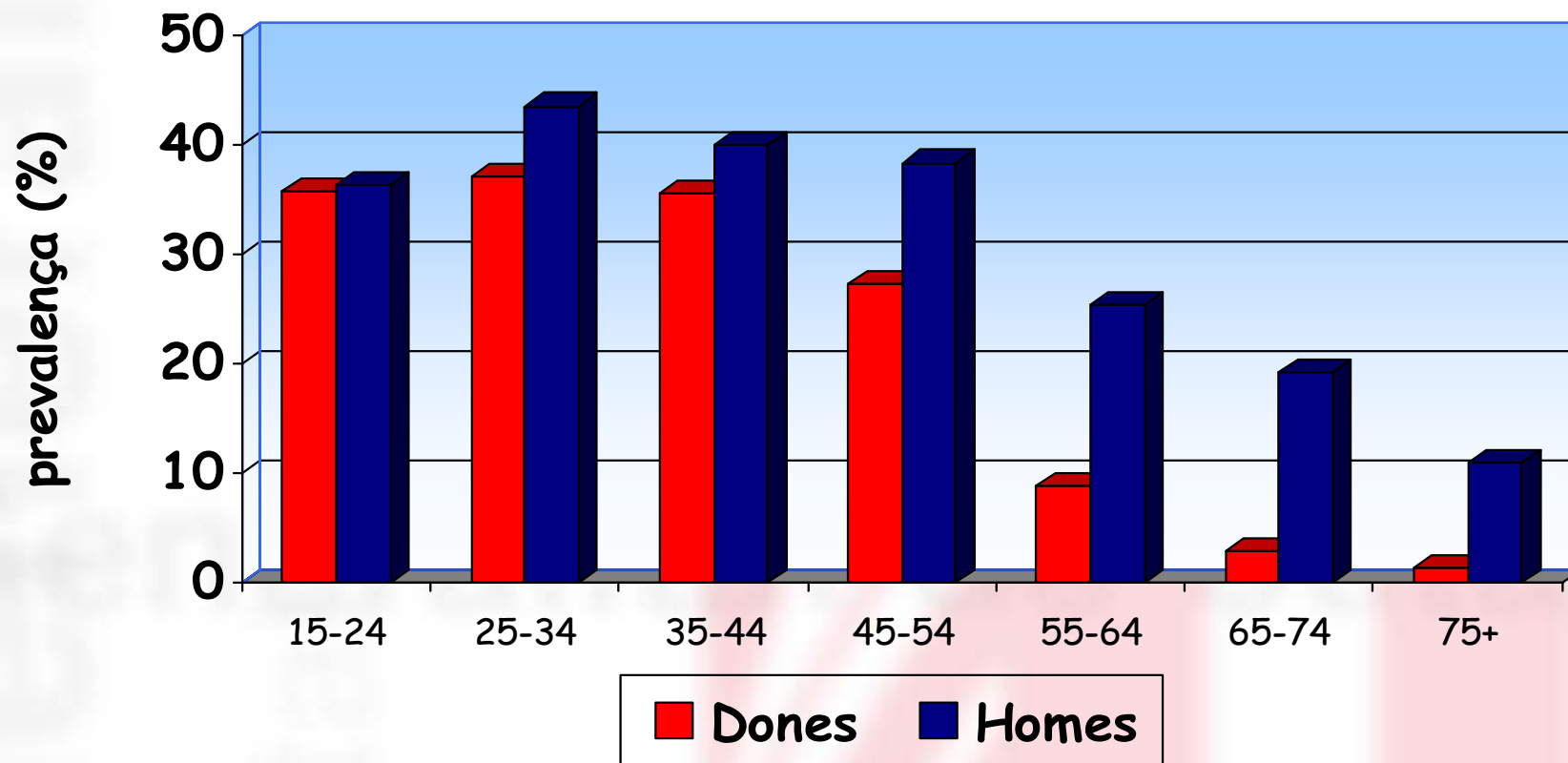


\* Fumadors diaris i ocasionals

**Prevalença de tabaquisme\*, segons  
hàbit diari o ocasional.  
Catalunya, 2006**

	<b>Diari</b>	<b>Ocasional</b>	<b>Fumador actual</b>
Homes	30,3	4,2	34,5
Dones	20,9	3,4	24,3
<b>Total</b>	<b>25,5</b>	<b>3,8</b>	<b>29,4</b>

## Prevalença de tabaquisme\*, per grups d'edat i sexe. Catalunya, 2006



\* *fumadors diaris + ocasionals*

# **Evolució del tabaquisme\*, per sexe, en la població de 15 i més anys. Catalunya, 1990-2002**

	<b>Homes</b>	<b>Dones</b>	<b>Ambdós sexes</b>
1990	47,3	22,4	33,7
1994	42,3	20,7	30,6
1998	39,3	23,0	30,9
2002	38,0	26,6	32,1
2006	34,5	24,3	29,4

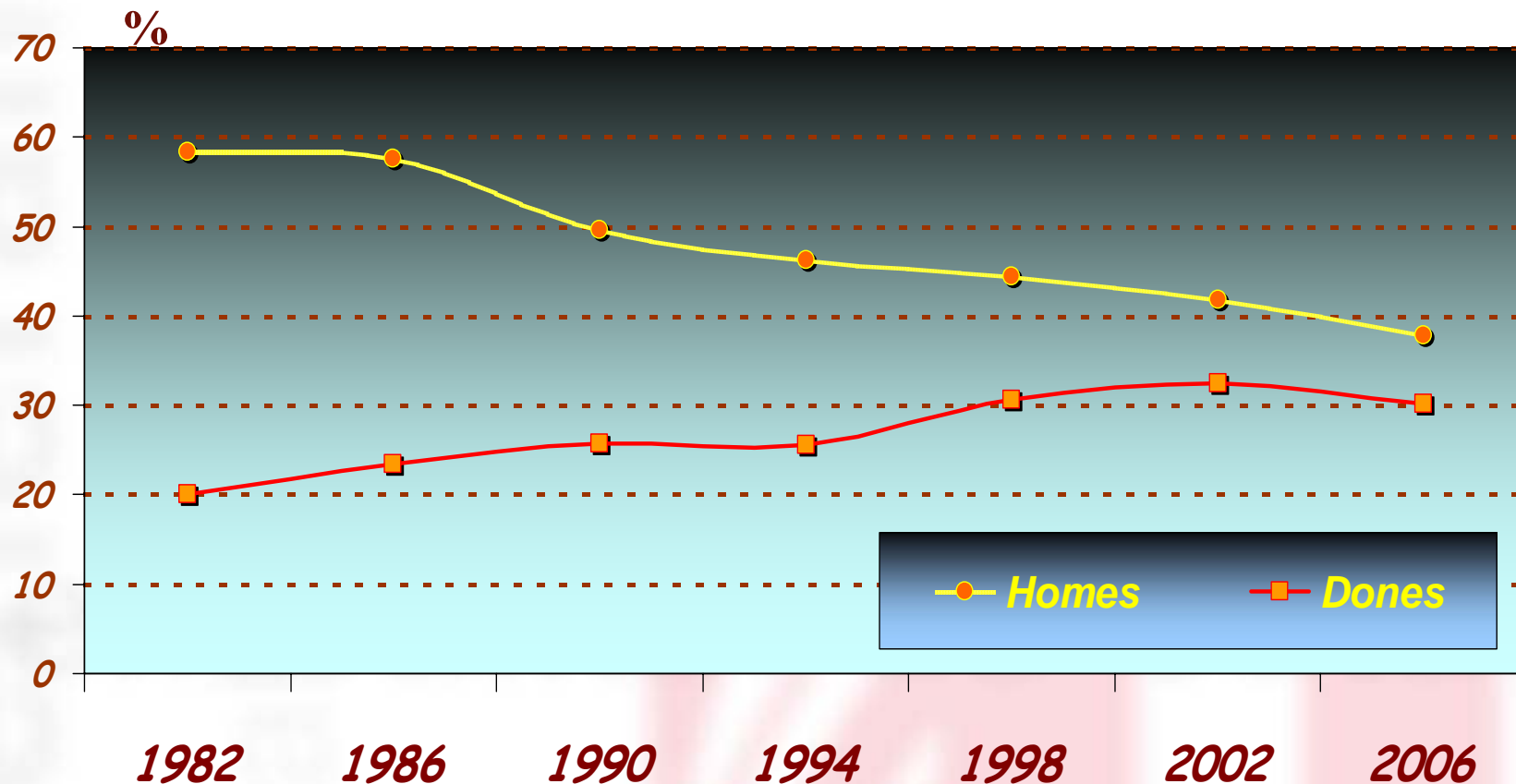
\* diaris + ocasionals

## **Evolució del tabaquisme\*, per sexe, en la població de 15 a 64 anys. Catalunya, 1982-2002**

	<b>Homes</b>	<b>Dones</b>	<b>Ambdós sexes</b>
1982	58,3	20,0	37,9
1986	57,6	23,4	40,4
1990	49,7	25,7	36,7
1994	46,3	25,6	35,3
1998	44,4	30,7	37,5
2002	41,8	32,5	37,2
2006	37,9	30,1	34,1

\* diaris + ocasionals

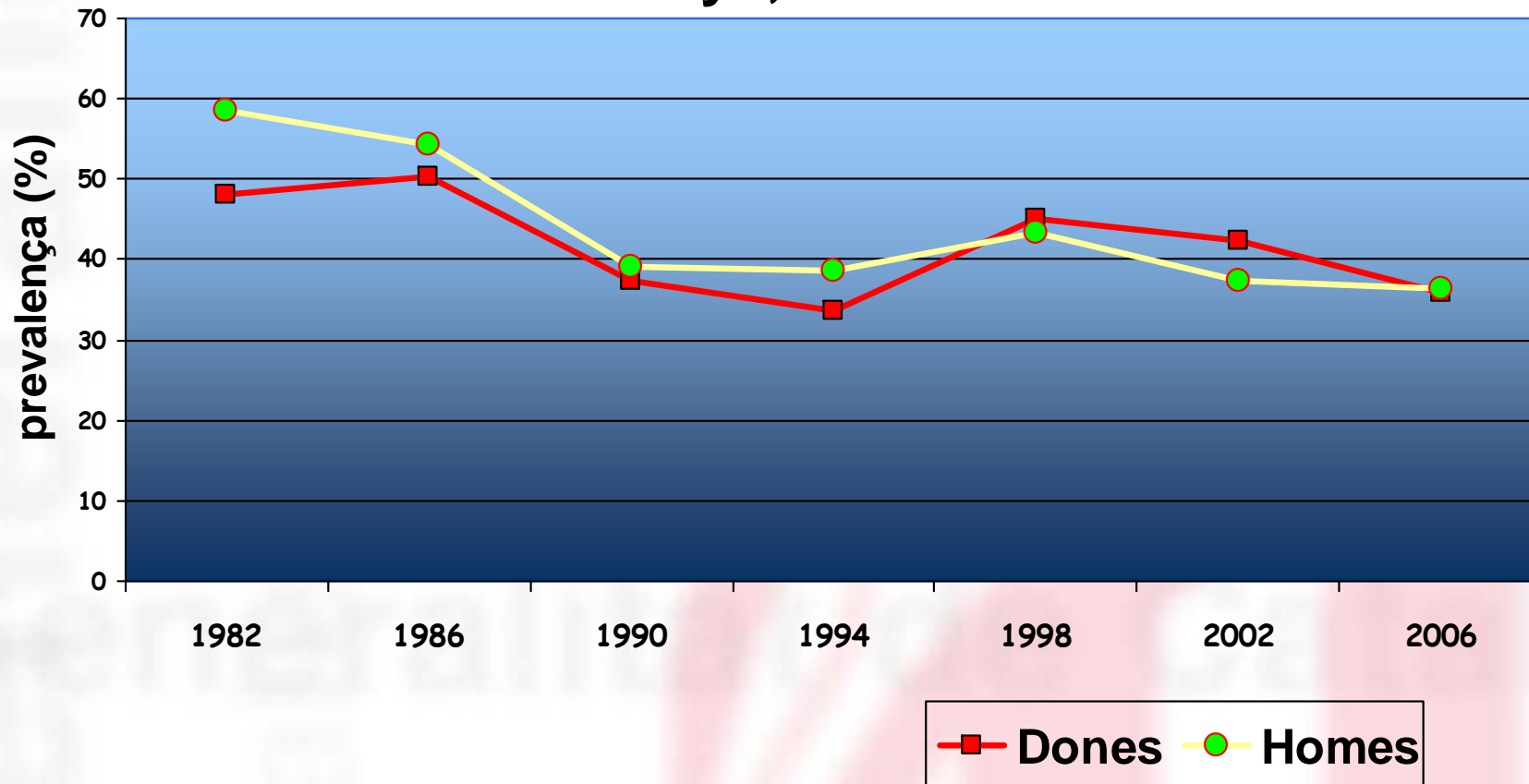
## Evolució de la prevalença de tabaquisme en la població d'entre 15 i 64 anys. Catalunya, 1982-2006



La prevalença en els homes baixa de manera sostinguda des de finals dels anys 80. La prevalença en les dones comença a disminuir.

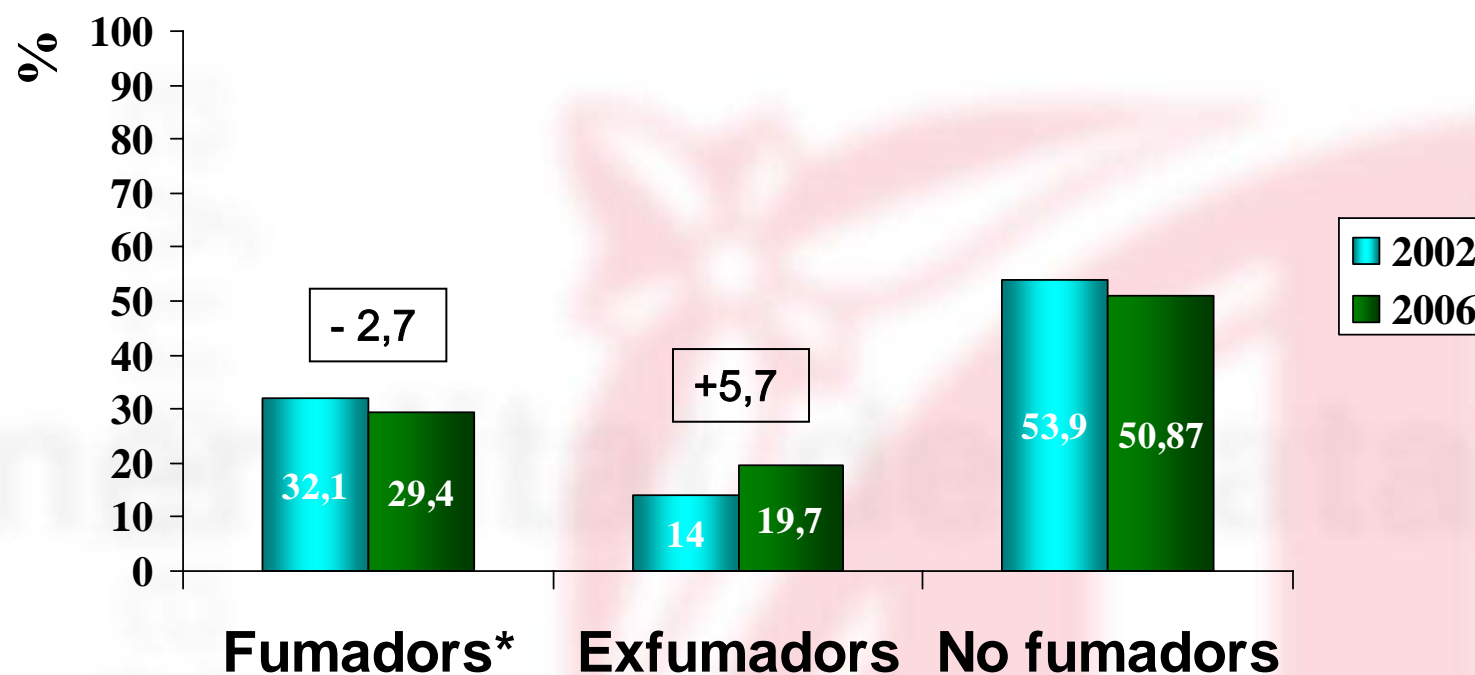


## Evolució del tabaquisme\* en la població jove (15-24 anys) Catalunya, 1982-2006



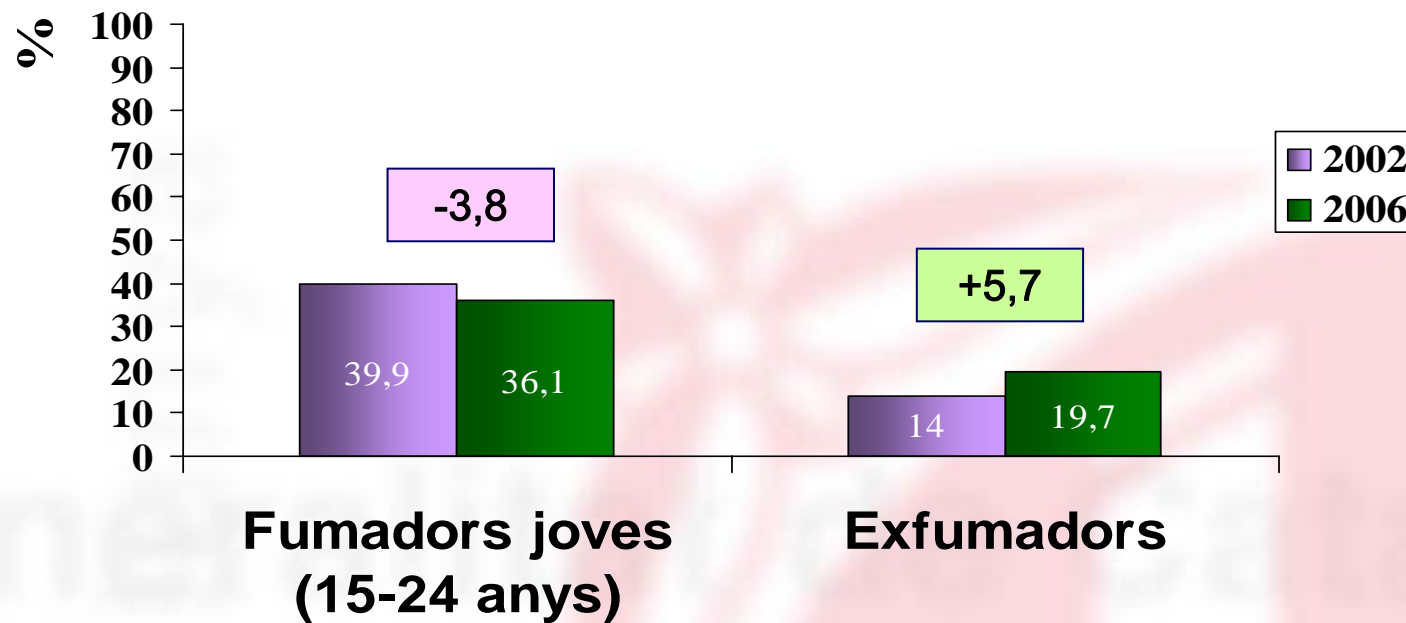
Es consolida la tendència a la disminució del consum en els joves, tant en els homes com en les dones.

## Canvis en el consum de tabac a Catalunya entre 2002 i 2006, en la població de 15 i més anys



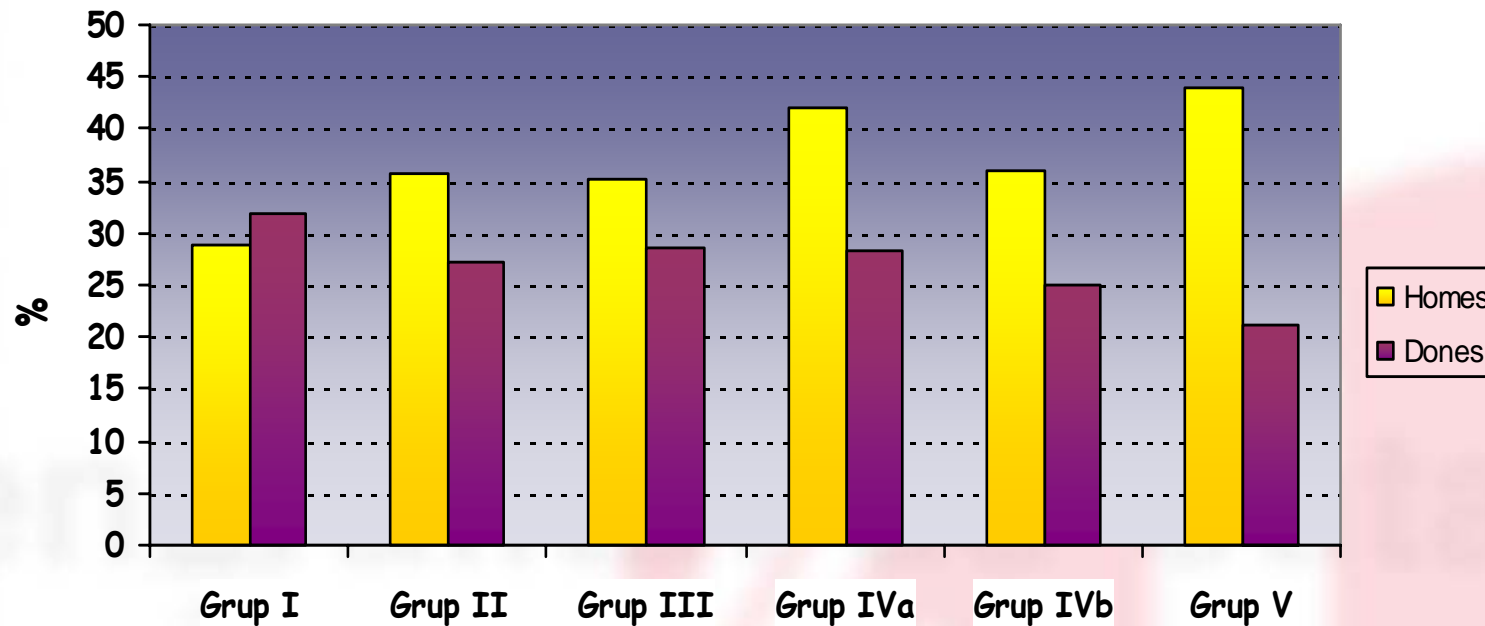
\* Fumadors diaris i ocasionals

## Canvis en el consum de tabac a Catalunya entre 2002 i 2006 (població de 15 i més anys)



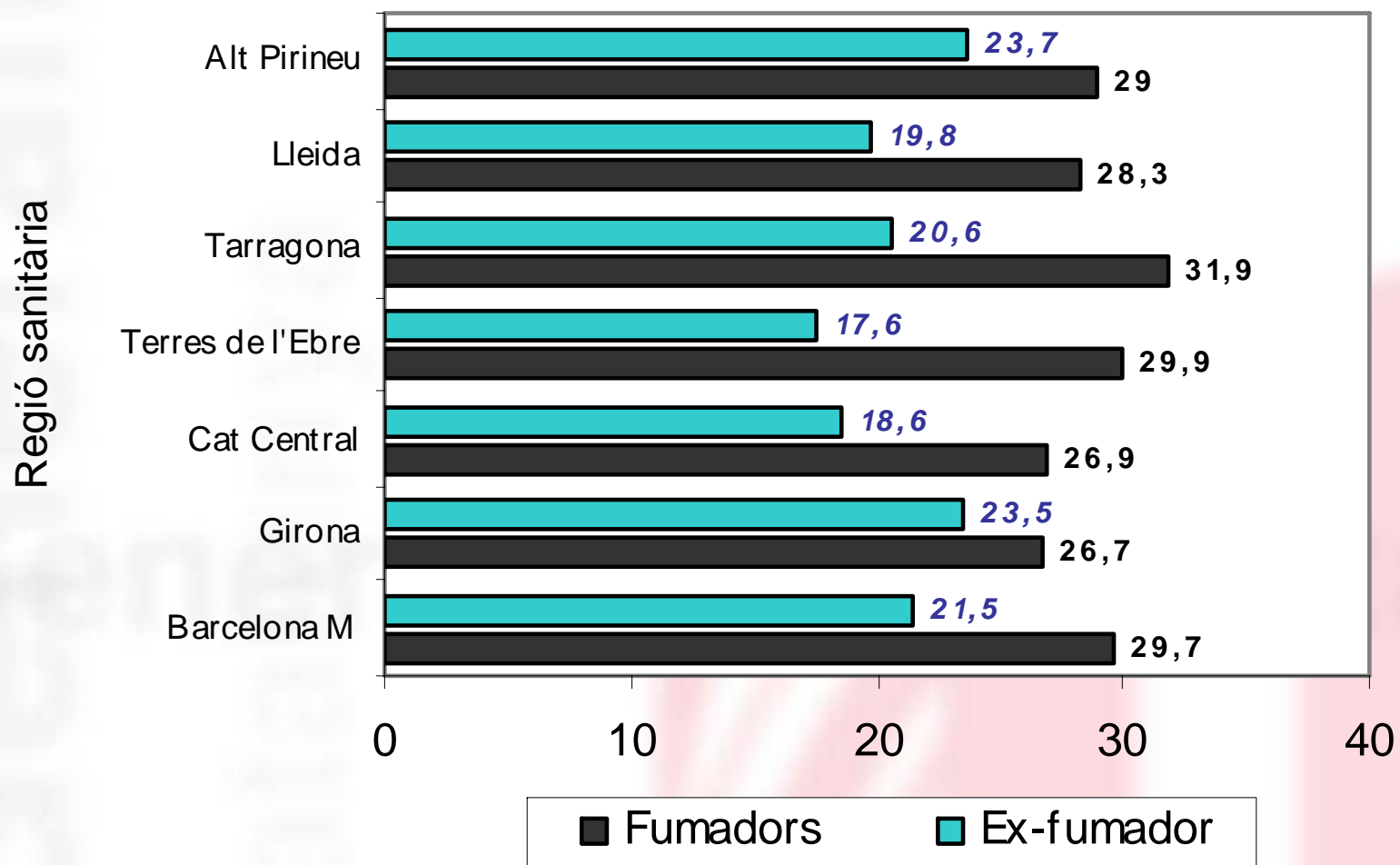
La disminució del nombre de persones fumadores es deu tant a una menor proporció de fumadors joves com a un augment de les persones que deixen de fumar.

## Prevalença de tabaquisme, per classe social. Catalunya, 2006



Classe social, segons l'ocupació

## Proporció (%) de persones fumadores i exfumadores, per regió sanitària. Catalunya, 2006





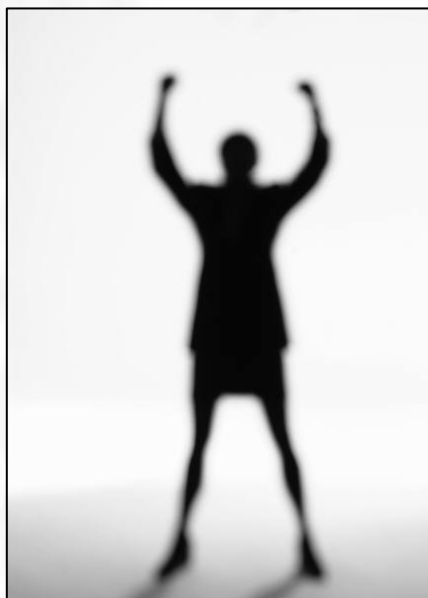
## DONA FUMADORA

Edat (mitjana en anys)	36,0
Classe social (en %) Grups I, II (alta) Grups IV, V (baixa)	17,3 57,0
Edat d'inici (mitjana en anys)	17,7
Consum diari (mitjana cigarrets/dia)	11,31
Anys fumant (mitjana en anys)	18,52
Intents previs (mitjana)	1,25



## HOME FUMADOR

Edat <i>(mitjana en anys)</i>	39,7
Classe social <i>(en %)</i> <i>Grups I, II (alta)</i> <i>Grups IV, V (baixa)</i>	20,4 41,9
Edat d'inici <i>(mitjana en anys)</i>	17.07
Consum diari <i>(mitjana cigarrets/dia)</i>	15,25
Anys fumant <i>(mitjana en anys)</i>	22,80
Intents previs <i>(mitjana)</i>	1,38



EXFUMADORS	Total	Homes	Dones
Edat (mitjana en anys)	49,61	53,62	42,25
Edat d'inici (mitjana en anys)	17,48	17,14	18,09
Consum diari abans de deixar-ho (mitjana cigarrets/dia)	18,43	21,16	13,75
Anys fumant (mitjana en anys)	21,12	24,45	15,05
Intents previs* (mitjana)	2,15	2,29	1,90
Mètodes per deixar-ho (en % dels exfumadors)			
- No	93,3	93,2	93,5
- Sí	6,7	6,8	6,5
▪ materials d'autojuda	3,1	3,5	2,3
▪ xiclets de nicotina	3,3	2,9	4,2
▪ caramels de nicotina	2,1	2,4	1,4
▪ pegats de nicotina	3,0	2,7	3,7
▪ bupropió	0,3	0,3	0,4
▪ acupuntura	0,1	0,2	0,0
▪ hipnosi	0,1	0,1	0,0
▪ altres	3,6	4,2	2,6

\* "Quantes vegades  
havia intentat deixar de  
fumar?"



# Conclusions

---

- A Catalunya, 3 de cada 10 persones de 15 i més anys són fumadores (25,5% amb consum diari i 3,9%, ocasional).
- La proporció de persones fumadors disminueix, i ho fa més accentuadament en els homes que en les dones.
- Per primera vegada en els darrers 25 anys, baixa el tabaquisme en la població femenina.

# Conclusions

---

- S'ha iniciat un cicle de disminució del tabaquisme a Catalunya, amb els valors més baixos des de principis dels anys vuitanta.
- Aquesta disminució és el resultat tant d'un menor inici en les franges joves com d'una forta dinàmica de cessació en les franges adultes.
- Es consolida la tendència a la disminució del consum en els joves, tant en els homes com en les dones.
- Tot i que hi ha homogeneïtat, hi ha lleugeres diferències per territoris.