

Una adicción peligrosa para 50.000 adolescentes

El 2,2% de los escolares de 14 a 18 años registra un consumo de cannabis de riesgo que les puede provocar dependencia en el futuro

ANTONIO GONZÁLEZ - Madrid - 25/06/2008 21:35

Casi medio millón de adolescentes consume cannabis de forma frecuente en España sin que les suponga, en principio, ningún problema. Sin embargo, para un 2,2% de los adolescentes españoles de 14 a 18 años (porcentaje que engloba a 49.000 jóvenes) los porros no son sólo una forma de divertirse y compartir grandes momentos con sus amigos. En estos casos, fumar cannabis lleva a llevar aparejados problemas que perjudican su salud y sus relaciones sociales, según un avance de resultados de un estudio pionero presentado ayer por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Es lo que se denomina consumo problemático de cannabis, una variable que hasta ahora no se medía en las grandes encuestas sobre drogas, pero a la que la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas prestará especial atención en el futuro. Los jóvenes que mantienen un consumo problemático de cannabis son aquellos que cumplen una serie de requisitos: fumar porros antes del mediodía, consumir estando solo, haber sufrido problemas de memoria relacionados con la ingesta de cannabis, o haber intentado reducir la cantidad de droga o incluso dejarla sin conseguirlo. Otras señales de alarma pueden ser que los familiares o amigos hayan alertado al adolescente de que debería rebajar su consumo, o que éste haya tenido peleas, accidentes o malos resultados escolares debido a los porros. Lo peligroso de este tipo de consumo es que dispara el riesgo de sufrir dependencia en el futuro.

No obstante, según indicó ayer la responsable del citado departamento, Carmen Moya, mantener un consumo problemático no implica sufrir dependencia como tal, ni tampoco la psicosis que algunos estudios relacionan con esta droga en personas predispuestas.

El estudio, realizado sobre una muestra de 14.589 estudiantes, se presentará próximamente en el ámbito científico y de momento no puede servir para marcar tendencias o hacer comparativas porque, en la citada franja de edad, es pionero en Europa, como indicó Moya. El único precedente es un estudio gallo, basado en el mismo cuestionario –la conocida encuesta CAST– que elevaba hasta el 6,6% el consumo problemático de riesgo en los jóvenes franceses, aunque de edades comprendidas entre los 17 y 18 años, una población donde el consumo es mayor. Otros países europeos realizarán en los próximos años trabajos similares al español, en el que ha colaborado el Observatorio Europeo de Drogas.

¿Vuelve la heroína?

Por otro lado, y ante la celebración hoy del Día Internacional contra las drogas, Moya presentó el Informe 2007 del Observatorio Español sobre Drogas. El estudio, que se basa en el análisis de la última Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas y la ya mencionada encuesta de drogas en la enseñanza secundaria (cuyos resultados ya fueron presentados en su momento) revela en líneas generales un descenso en el uso del tabaco y en el porcentaje de consumidores de alcohol, aunque, en todo caso, crecen los casos de borracheras.

Dentro de las drogas ilegales, el caso de la heroína es preocupante. Su consumo aumentó del 0,7% al 1% en los escolares entre 2004 y 2006, año del último estudio. Según el Observatorio, su consumo actual "podría estar aumentando", pero no mediante inyección, sino por vía inhalada, lo que conoce como fumar chinos. Además, tal como explicó Moya, la forma más frecuente de consumo de heroína, que causa una cuarta parte de las urgencias hospitalarias relacionadas con drogas, es combinada con cocaína.

En lo que se refiere a la cocaína y el cannabis, su consumo se ha estabilizado o podría haber empezado a descender tras muchos años de crecimiento continuo.

Por último, la mortalidad asociada al consumo de drogas ilegales ha descendido en los últimos años, aunque sigue siendo alto, con 800 fallecidos en el año 2004.



El cannabis es la droga ilegal más extendida. - AFP

Julián Vicente: «El consumo ocasional tiene un riesgo pequeño»

El Observatorio Europeo de las Drogas es, para el experto Julián Vicente, una atalaya estupenda desde la que analizar cuáles son las principales tendencias de la drogadicción en el continente. Desde su privilegiado punto de observación, aboga por poner las cosas en su contexto, sin caer en exageraciones.

¿Tienen un problema grave los adolescentes que presentan consumo problemático de cannabis?

No; se puede decir que tienen un consumo de riesgo, no es que tengan una dependencia o problemas muy graves en este momento. Pero si no se hace nada y siguen fumando, una proporción podrá llegar a tener problemas importantes de tres a cinco años después.

Entonces podemos decir que una gran mayoría fuma cannabis sin problemas...

Hay que ser realistas. De los que consumen cannabis, los que lo hacen de forma ocasional, recreativa, con amigos, tienen un riesgo pequeño, al igual que ocurre con el alcohol. Pero no se puede decir que no haya ningún problema, porque puedes tener un accidente, un ataque de pánico o una pelea por un consumo aislado. Cuando el consumo es intenso y se fuma solo, el rendimiento escolar y las oportunidades profesionales van a ser menores, aparte de que se va a desarrollar una dependencia.

¿No cree que las ventajas del cannabis para algunos enfermos pueden disparar su consumo recreativo?

El cannabis es una sustancia psicoactiva, como la morfina, que bien utilizada es un medicamento estupendo. Las investigaciones sobre el cannabis son todavía muy limitadas, pero parece que utilizado en situaciones muy concretas, como en caso de sida terminal y una serie de síndromes de dolor crónico muy refractarios a los analgésicos, puede ayudar si se utiliza bajo una supervisión médica adecuada. Pero estas investigaciones son todavía muy precoces y siempre existe el riesgo de que alguien piense que si es bueno para los enfermos de sida, es bueno para todos, y eso no se puede decir.

¿Es homogéneo en toda Europa el consumo de cannabis?

Hay una serie de países donde el consumo es bastantemás alto, como Francia, Reino Unido, Italia, España, o la República Checa, mientras que es más bajo en Grecia, los países nórdicos y bálticos, y en los que han entrado más recientemente en la Unión Europea, como Bulgaria o Rumanía. Pero probablemente se deba a un proceso social e histórico, y estos países, en un plazo de cinco a diez años,



presentarán tasas bastante más altas.

¿La tendencia a la estabilización en el consumo que se da en España también ocurre en otros países?

Sí, no es un proceso único de España, ya que en otros países con niveles altos, como Reino Unido o Francia, también se está estabilizando, debido, entre otras cosas, a que hay mayor conciencia de los problemas de salud.

[¿Quiénes somos?](#) | [Contacto](#) | [Promociones](#) | [Aviso legal](#) | [RSS/XML](#)

© Diario Público.
Calle Caleruega nº 104, 1ª planta, Madrid 28033.
Teléfono: (34) 91 8387641
Mediapubli Sociedad de Publicaciones y Ediciones S.L.
Sherpa