

26/6/2008 SALUD

## 50.000 adolescentes corren un gran riesgo por abusar del porro

- Un estudio apunta que los consumidores de 14 a 18 años sufrirán serias secuelas
- Sanidad detecta una bajada de la coca y un "preocupante retorno" de la heroína fumada



Si desea ver el gráfico en PDF haga click en la imagen.

ANTONIO M. YAGÜE  
MADRID

El cannabis, una sustancia que consumen habitualmente dos millones de españoles y que han fumado en el último mes uno de cada cinco adolescentes, pasa factura. Un estudio pionero en el mundo realizado por el Plan Nacional sobre Drogas revela que casi 50.000 jóvenes de entre 14 y 18 años presentan lo que los expertos llaman un *consumo problemático*. Esta denominación ambigua, fruto de un consumo frecuente y peligroso, más allá del canuto de fin de semana, se traduce en un serio riesgo de adicción y de sufrir secuelas físicas, psicológicas y sociales.

La investigación, presentada ayer por la delegada del plan, Carmen Moya, se basa en una encuesta específica a 14.589 estudiantes, una de las más amplias efectuadas sobre el tema en todo el mundo. Con el objetivo de delimitar el alcance del consumo de maría, los autores se han servido de la famosa escala *CAST*, diseñada por expertos franceses y basada en seis

preguntas indirectas y cinco baremos.

### LAS PREGUNTAS

Los chavales participantes han respondido a preguntas como si fuman canutos antes del mediodía o en solitario, si han tenido problemas de memoria, de comportamiento --broncas, peleas familiares, accidentes de tráfico o suspensos-- y si han intentado reducir o dejar el cannabis sin éxito.

"Lo ideal hubiera sido una entrevista clínica a cada adolescente, pero hubiera sido muy costoso. El nivel de dependencia siempre es muy difícil de establecer, sobre todo en estas edades, pero con esta escala se detectan perfectamente las situaciones de riesgo", subrayó Julián de Vicente, experto del Observatorio Europeo de Drogas y uno de los coordinadores del estudio.

Para Moya, el test utilizado constituye una herramienta muy eficaz en hospitales, centros asistenciales y usuarios del porro en general para detectar situaciones de riesgo, de las que el propio consumidor podría no ser consciente en muchas ocasiones y que terminan originando problemas en la esfera personal y contra el bienestar de la comunidad.

### ACOMPAÑADO DE ALCOHOL

El cannabis, según la responsable del plan sobre drogas, tiene como "compañero natural" al alcohol en el 97% de los casos. También se simultanea con el tabaco y otras drogas como la coca. A la marihuana se le atribuyen el 28% de las urgencias hospitalarias por abuso de estupefacientes, cuando hace una década era del 7,4%.

Con todo, el canuto está perdiendo *clientes* en España, lo mismo que el alcohol, el tabaco, la cocaína y la heroína inyectada, según el informe del Observatorio Español sobre Drogas 2007, presentado junto con el estudio sobre el cannabis. Tras muchos años sin freno, la cocaína ha iniciado un "esperanzador descenso", aunque el polvo blanco sigue siendo la droga más problemática y responsable del 63,4% de los ingresos urgentes por estupefacientes.

El informe anual sobre drogas llama la atención sobre el "preocupante retorno" de la heroína fumada, los llamados *chinos*. El 1% de los adolescentes la ha probado. "Hemos observado un ligero aumento del consumo de esta droga. No es muy significativo, pero es una señal para que estemos atentos por si continúa este ritmo ascendente, porque parece que ya hemos olvidado los problemas que conllevaba y que tuvo mucha culpa en la propagación del VIH", recordó Moya.

PARTICIPACIÓN	HERRAMIENTAS
- Compartir	Sé el primero en conocer esta noticia con la aplicación <b>ÚLTIMA HORA</b>
- ¿Qué son estos servicios?	Recibe El PERIODICO en tu correo con el Boletín de titulares.
	Recibe las <b>alertas por sms</b> en tu móvil.

### OTROS SITIOS DEL GRUPO ZETA

El Periódico de Catalunya	El Periódico Extremadura	Ciudad de Alcoy	Cuore	You Man	Primera Linea	General Risk	Red Aragón	Cartoon Network
La Voz de Asturias	El Periódico d'Andorra	Sport	Woman	Man	Viajar	Gráficas de Prensa	Red Córdoba	
El Periódico de Aragón	Mediterráneo	Equipo	PC PLUS	<i>AUTOhabdo</i>	Ediciones B	Diaria	Red Mediterráneo	
	Córdoba	Interviú	SuperJuegos	Todo Rallyes	Zeta Gestión Medios	ISO	Windows Vista	
		Tiempo de hoy	PlayStation	Super AUTO	On pictures	Mortadelo y Filemón	AQUA	