

# Tendencias

Nuevos retos educativos ante el consumo de drogas

## Marihuana en el jardín, inquietud en el salón

Los expertos advierten del riesgo de dejar que los jóvenes cultiven cannabis en casa

JAVIER RICOU  
Lleida

El olor a marihuana invade el ambiente y una mujer le pregunta a otra: "¿Cómo tienes la planta?, la mía está este año algo raquítica". La conversación es real y el tema salió a colación durante el reciente concierto de Police en Barcelona al encender un porro un grupo de personas desconocidas para esas dos mujeres. Ninguna de las dos fuma cannabis, pero sí que permiten

**ESPECIALISTAS PREOCUPADOS**  
Avisan de que el cannabis puede afectar a la salud y al rendimiento escolar

**BUENAS INTENCIONES**  
Muchos padres creen que es mejor que sus hijos tomen droga cultivada en casa

-desde hace unas cuantas campañas- que sus respectivos hijos (que ya pasan de los veinte años) cultiven una planta en casa e incluso colaboran en su cuidado y la riegan cuando los adolescentes están

fuera. Es el cultivo de marihuana en familia, una realidad cada vez más extendida en domicilios particulares que los expertos achacan a lo que definen como "legalización sociológica de la marihuana". Este nuevo fenómeno sitúa a numerosos padres ante el dilema de cómo abordar con sus hijos el consumo de marihuana, una sustancia a la que a menudo ven como droga blanda pero que puede llegar a causar problemas de salud importantes y a interferir con el rendimiento académico.

Los padres que permiten a sus hijos adolescentes cultivar la marihuana que consumen en su propia casa aceptan esa situación al creer, tal como explica el psiquiatra Eusebio Mejía -director técnico de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción- que esa droga que crece en familia entraña muchos menos riesgos que las otras sustancias tóxicas que el adolescente pueda encontrar en la calle.

Juan-Carles Suris, pediatra y especialista en medicina adolescente, se pone en la piel de esos padres. "La mayoría no querrían que sus hijos consumiesen drogas, pero piensan que, si tienen que tomar algo, mejor que fumen esta marihuana que ellos han visto crecer en su casa".

"La legalización sociológica de la marihuana es consecuencia de

### Primeros decomisos en época de cosecha

■ La hora de la cosecha ha llegado y en las dependencias policiales el olor a marihuana ya se respira en el ambiente. Las plantas cuidadas con tanto esmero durante meses han alcanzado varios metros de altura, lo que las hace muy visibles. En un domicilio particular de la calle Girona de Lleida, la Guardia Urbana decomisó hace unos días tres plantas cuyas hojas se veían desde la calle ya que las macetas estaban en un balcón. Los agentes procedieron a su incautación e identificaron al dueño. En las últimas semanas los Mossos han realizado otras operaciones similares en poblaciones del Pirineo de Lleida y otros puntos de Catalunya. En casi todos los casos, los decomisos son de más de media docena de plantas y la marihuana ha crecido en huertos o parajes poco frecuentados.



La marihuana se ha erigido en la droga ilegal más tolerada

la evolución que se ha dado con el consumo de esta droga", añade Eusebio Mejía. "Hemos llegado a un punto en que todo esto se hace como si esa sustancia fuese legal. El yo me lo planto, me lo cultivo, lo seco, me lo fumo y lo comparto con los amigos hace disminuir la percepción de que eso es malo", indica el mismo psiquiatra. Esos padres llegan a pensar que fumar esa marihuana es casi inevitable en la etapa de la adolescencia y no ven ningún riesgo en ese consumo. "Esta droga se presenta como una sustancia natural y fácil de controlar, lo que hace que el riesgo por ese

consumo quede en un segundo plano", alerta el psiquiatra Mejía.

Dejar que un hijo adolescente plante marihuana en casa es casi lo mismo que si se le diese esa droga. La postura de esos padres es comparable con el caso conocido recientemente de una ex maestra del este de Inglaterra que suministraba hachís a sus hijos para evitar que éstos fueran a comprar la droga en la calle y tuviesen contacto con los traficantes. La mujer ha sido condenada a 200 horas de trabajos comunitarios.

"Cuando esa marihuana cultivada en casa se comparte con amigos

**desafío español 2007**  
32ª American Cup Challenger  
Valencia

# Escápate

• Puentes • Fines de Semana •  
Navidad • Fin de Año / Reyes

**Tú eliges**

Reserva ya tu plaza en  
Viatges Marsans

• Costas • Turismo Rural • Balears •  
Islas • Europa • Mediterráneo • Carib •  
Cruceiros • Grandes Viajes • Sky

902 30 60 90

[www.marsans.com](http://www.marsans.com)

Vete... tienes 10 meses para pagar

**Plan 10**  
Vacaciones

• Paga en 10 meses  
• Sin intereses  
• Sin necesidad de tarjeta

Con Viatges Marsans disfruta ya de tu escapada y paga en 10 mensualidades sin ningún coste adicional y sin necesidad de tarjeta de crédito.  
Con autorización inmediata. Sin trámites complejos y engorrosos.

**viatges marsans**

**UNA DROGA CON MÚLTIPLES EFECTOS**

**En clase**

La marihuana actúa sobre receptores neuronales que son clave en la memoria y la concentración

**En el trabajo**

Al afectar a la capacidad de concentración y la motivación, incide en el rendimiento laboral

**En el embarazo**

Afecta al desarrollo cerebral del feto y aumenta el riesgo de que sufra más tarde dificultades académicas y de relación social



**Al volante**

Merma los reflejos y la atención, por lo que eleva el riesgo de accidente



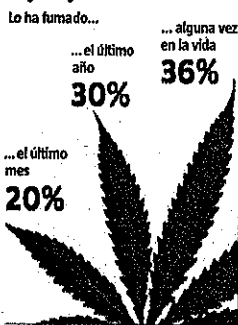
MERCE GUI

—indica Joan-Carles Suris—, la relación que se crea es similar a la que se da cuando esos adolescentes se toman una cerveza". Si esa misma droga hay que ir a comprarla en la calle y contactar con un traficante —que es la experiencia que, la ex maestra inglesa asegura quería evitar a sus hijos—, la percepción que se tendrá después a la hora de fumar la marihuana "será muy diferente", añade este especialista en medicina adolescente.

Eusebio Mejía y Joan-Carles Suris no conocen de la existencia de estudios que desvelen cuánta de la marihuana que fuman hoy en día los adolescentes —conseguir semillas es muy fácil— crece en sus propias casas. Pero ninguno de los dos niega que ésta es una realidad cada vez más extendida. Suris, que trabaja en la Universidad de Lausana, revela que en Suiza "son también muchos los jóvenes que cultivan esta droga con la bendición de sus padres. Además de salirles más barato y contar con la aprobación de la familia, algunos de esos adolescentes también obtienen un rendimiento económico de ese cultivo, ya que parte de esa marihuana la venden y reparten entre sus compañeros", indica este pediatra.

"Muchos de esos padres que permiten cultivar marihuana a sus hijos en el seno familiar son los que iniciaron el camino para socializar esta droga", opina Eusebio Mejía. Esos hombres y mujeres fumaron

**El cannabis es la droga ilegal más consumida en la franja de 14-18 años**



FUENTE: Encuesta Escolar sobre Drogas 2006-2007

IV

cannabis en su juventud "y aunque formalmente se ven obligados a advertir a sus hijos del riesgo de esa droga, en el fondo piensan que el cannabis no es tan malo porque ellos superaron esa experiencia sin mayores problemas", añade el director técnico de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción. Ahora mismo la marihuana —coinciden estos expertos— ha alcanzado el mismo estado de tolerancia que el alcohol. "Una china no parece que preocupe a esos padres, pe-

ro, si que se alertan si constatan que su hijo toma otras sustancias como la cocaína o éxtasis".

¿Es bueno o malo que la marihuana se haya convertido en un elemento más del paisaje familiar? Eusebio Mejía opina, a nivel personal, que esto no beneficia en nada al adolescente. Sin embargo, no se muestra tan preocupado por el hecho del consumo, excepto en aquellos casos en los que se empieza a fumar a muy corta edad, como por la escasa percepción de riesgo que acaban teniendo esos jóvenes del uso de esa droga. "El riesgo llega cuando esos jóvenes dejan de ser conscientes de los peligros que esconde la sustancia y piensan que en esta sociedad todo vale para disfrutar", declara Mejía.

Joan-Carles Suris cree que el mensaje que se da a esos adolescentes con esta permisividad con la marihuana "es contradictorio". Pero también lo es —añade— vender cigarrillos en paquetes con grandes letreros en los que se advierte que fumar mata.

¿Qué deben hacer entonces los padres? Suris afirma que no vale decir sólo no ni tampoco permitirlo todo, y menos para una sustancia como el cannabis "que no es inocua". Para educar se necesitan argumentos, y decidir entre una opción u otra es un dilema por resolver que va incluido en el trabajo de ser madre o padre, afirma el pediatra especialista en adolescentes. ●

**LO QUE OPINAN LOS JÓVENES**

**"Una droga poco dañina"**

La última encuesta del Gobierno sobre el uso de drogas en la enseñanza secundaria revela que el 72% de los alumnos de instituto considera que conseguir marihuana resulta hoy en día algo fácil o muy fácil.

a los daños de los cigarrillos que a los riesgos de la cocaína o el éxtasis. Con estas dos sustancias, el porcentaje de escolares que opinan que pueden ocasionar problemas baja al 70 por ciento.

**BAJA LA PERCEPCIÓN DE RIESGO.** En 1994 el 60% de los escolares españoles consideraba que el consumo ocasional de hachís y marihuana podía ocasionar problemas. Diez años después, sólo el 37% de los encuestados tenía esa misma percepción.

**CONSUMO.** Diferentes estudios concluyen que casi todos los adolescentes que han probado la cocaína o la heroína habían consumido previamente alcohol, tabaco y cannabis.

**MÁS CONSUMO ENTRE REPETIDORES.** Una encuesta del Ministerio de Educación revela que el porcentaje de consumo de cannabis entre los estudiantes de 14 a 18 años es mayor en aquellos que han repetido algún curso que entre los que no tienen problemas con los estudios. Según esta encuesta, el porcentaje de escolares no repetidores que afirman haber probado alguna vez el cannabis es del 35,5%, mientras que esta cifra se eleva hasta el 59,8% entre los alumnos que han repetido uno o más cursos.

**¿MENOS DAÑINA QUE EL TABACO?** El 36,9 por ciento de los estudiantes de edades comprendidas entre los 14 y 18 años cree que fumar cannabis esporádicamente produce menos daños que tomar cinco o seis cervezas o copas el fin de semana. Con el tabaco son mucho más conscientes del peligro, ya que el 80% de los encuestados opina que fumar un paquete diario puede crear problemas. Temen más



MERCE GUI

La marihuana convive con rosas y geranios en los balcones

**LO QUE DICEN LOS MÉDICOS**

**"Se valoran poco sus riesgos"**

Psiquiatras y pediatras advierten que la marihuana entraña riesgos importantes para la salud, pero que sus peligros aún son poco conocidos.

causa dificultades de concentración que pueden afectar al rendimiento académico.

**BROTOS PSICÓTICOS.** Los hospitales de Catalunya han registrado un incremento del número de adolescentes que sufren brotes psicóticos, y que podrían desarrollar una esquizofrenia, debido al consumo de cannabis.

**ADICCIÓN.** La demanda de terapias de deshabitación al cannabis en la sanidad pública catalana ha aumentado un 78% en cinco años.

**FALTA DE MOTIVACIÓN.** La marihuana afecta a circuitos neuronales que regulan la motivación, por lo que la adicción se suele acompañar de una pérdida de interés por actividades que antes resultaban gratificantes.

**DÉFICIT DE ATENCIÓN.** El consumo habitual de marihuana