

CARLOS ÁLVAREZ

Enganchados a la Red

CARLOS ÁLVAREZ 05/06/2008

VUELVE A SER un tema controvertido: ¿existe realmente la adicción a Internet? ¿Suman una cantidad digna de mención aquellos internautas para los que estar conectados a la Red ata tanto como una drogadicción al tabaco, alcohol, juego, etcétera?

Como era previsible, la polémica también se extiende por la telaraña informática con opiniones, documentación, consejos y hasta tratamientos. Así, en nuestra exploración nos hemos tropezado con un artículo de Psicología Online que introduce en el tema de forma concisa y accesible y que da por hecho que esta adicción existe y es muy real.

www.psicologia-online.com/colaboradores/nacho/ainternet.htm

No opina lo mismo la autora de La Adicción a Internet No Existe, Helena Matute, para quien se trata de una alarma exagerada que, por ejemplo, sirve para fomentar el negocio de unas cuantas clínicas virtuales.

biblioweb.sindominio.net/escepticos/adiccion.html

Lo cierto es que son más los sitios que sí creen en la realidad de las adicciones digitales, al estilo de Adictos a Internet, para cuyos creadores existe un 10% de internautas de que podría estar aquejado por el problema. Y proponen, entre otras cosas, un cuestionario para descubrir hasta qué punto.

www.adictosainternet.com

No es el único test. Hay unos cuantos más también en español. Como el del sitio de salud mental Eutimia, con cuestiones del tipo "¿con qué frecuencia chequea el correo electrónico antes de realizar otras cuestiones prioritarias?". Es un cuestionario que, además, encontramos en páginas similares con diferentes redacciones, como la del autoexamen de adicciones. O, en otras ocasiones, con un planteamiento más abierto (el estilo del de Analízame).

www.eutimia.com/tests/iad.htm

www.adicciones.org/diagnostico/formularios/dx-internet.html

analizame.com/test_internet.php

Más próximo al humor y con un desarrollo muy visual es el test de Tu Experto, basado en el análisis de fotografías poco convencionales. O el de El Rincón del Vago, en torno a cuestiones del estilo "¿su esposa *cuelga* sobre su monitor una peluca rubia para recordarle como luce ella?".

www.tuexperto.com/2007/04/05/test-de-adiccion-al-ordenador

html.rincondelvago.com/adiccion-a-internet.html

Mientras, en otras direcciones entran directamente en adicciones muy concretas, como el cibersexo, con su correspondiente cuestionario en inglés en Cybersexualaddiction, o el enganche al juego *online* de Net Addiction u OnLine Gamers Anonymous.

www.cybersexualaddiction.com

netaddiction.com

www.olganonboard.org