

ALCOHOL



Granollers_Acció Municipal
en el Consum de Drogues

Tel: 938426668
Carrer Portalet 4, Segona planta
info@sobredrogues.net
www.sobredrogues.net

QUÈ ÉS?

Substància depressora del sistema nerviós central que té com a principal component es l'etanol.

És la droga més consumida i acceptada socialment, (i per això hi ha dificultats en acceptar i adonar-se quan un s'està passant).



TIPUS DE BEGUES ALCOHÒLIQUES:

FERMENTADES

- Provenen d'un fruit o d'un gra, i per acció de llevadures microscòpiques han sofert un procés de fermentació. Procés pel qual els sucres continguts en el suc són transformats en alcohol.

- Baixa graduació.



- Exemple: cervesa, vi, sidra,...

DESTIL.LADES

- S'obtenen destil·lant una beguda fermentada, és a dir, eliminant amb calor part de l'aigua que contenen.
- Alta graduació.



- Exemple: tequila, wodka, ginebra, whisky, ron,...

UNA MICA D'HISTÒRIA

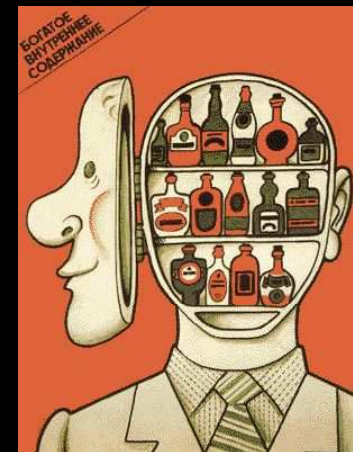
- **ELS SEUS INICIS** es daten al cinquè mil· leni a.C → en les pintures rupestres es veu com recollien mel i l'emmagatzamaven. Podem suposar que algú va provar aquesta mel fermentada i li va agradar, més si se li afegia aigua.
- **EGIPTE** → en un paper egipci del 3500 a.C. apareix un dels primers registres de l'elaboració del vi. En un text egipci també es cita la cervesa.
- **GRÈCIA** → els grecs rendien culta a Dionis, i oferien begudes als seus déus i soldats abans d'anar a una batalla.
- **LA BÍBLIA** → descriu a Noé embriagat i al seu fill Cam enrient-se d'ell.
- **ELS ÀRABS** → a l'any 800 descobreixen la destil· lació del vi. La paraula alcohol prové de l'àrab. Al segle VII, Mahoma prohibeix el consum de vi als seus deixebles. A Espanya, serà Ramón Llull el primer en descobrir el procés de destil· lació de l'alcohol al segle XIII.



UNA MICA D'HISTÒRIA (2)

- **EDAT MITJANA** → el vi està al poder de l'església i s'associa a benestar i salut. A partir del s.XIV és accessible a tota la societat degut a la comercialització, i s'utilitza per fer perfums, medicaments,...
- **1498**→ a Amèrica, li oferien a Colón per beure chicha, que és una cervesa de blat de moro.
- **1857**→ Pasteur descobreix els microorganismes que fan possible la fermentació.
- **S.XIX** → a partir de la Revolució Industrial, l'alcohol adquireix molta importància.
- **1920**→ Llei Seca als EEUU. Que consisteix en la prohibició total de l'alcohol.
- **ACTUALMENT**, l'alcohol té un ús social generalitzat i molt estès. I genera molts ingressos a l'Estat a través dels seus elevats impostos.

Granollers_Acció Municipal en el Consum de Drogues





ELS SEUS EFECTES



- **EL PUNTET:**



eufòria, riure fàcil, exaltació de l'amistat, sensació de seguretat...
Disminució de reflexes i capacitat de reacció.

- **“EL PET”:**



parla pastosa, visió doble, somnolència, caminar maldestre...Pot
aparèixer agressivitat, mareigs, nàusees i vòmits.

- **COMA ETÍLIC:**

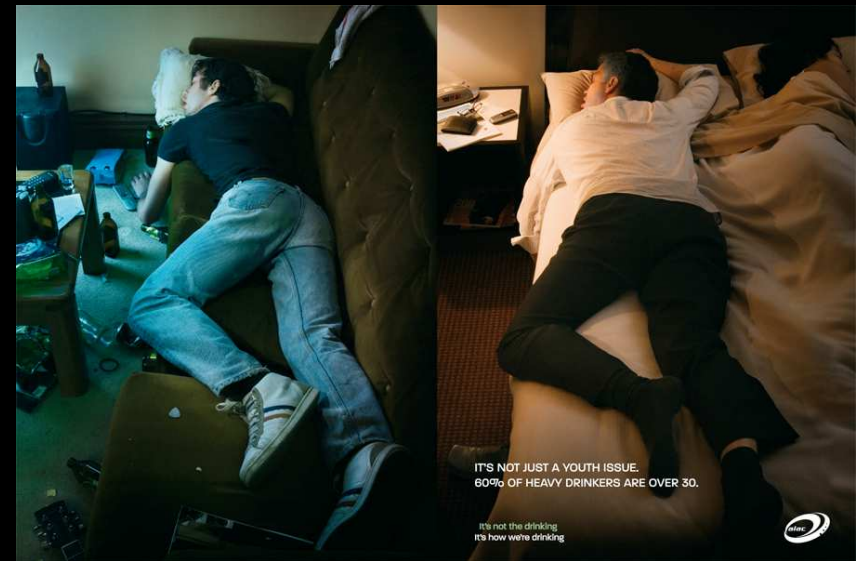


pèrdua de consciència, alteració de funcions vitals i en ocasions, coma
o parada cardio-respiratòria.

ELS SEUS EFECTES

INFLUENCIATS PER:

- Gènere i edat.
- Pes i estat físic.
- Temps entre consums (“trago” i “trago”).
- Barreja de begudes o amb altres substàncies.
- Capacitat del fetge per metabolitzar l'alcohol.
- Personalitat i estat d'ànim.

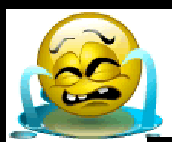


Granollers_Acció Municipal en el Consum de Drogues



ELS SEUS RISCOS

- En les primeres fases d'una borratxera s'augmenten els riscos de **baralles** o agresions.
- **Accidents** per falta de coordinació i reflexes.
- Poden haver-hi relacions sexuals menys satisfactòries, i sense l'ús d'un mètode anticonceptiu.
- El consum intens pot portar a un **coma etílic** o una depressió respiratòria.
- El consum continuat provoca tolerància (el cos s'acostuma) i cada vegada es necessiten quantitats més altes. Aquest fet pot provocar **dependència**.
- Riscs físics (complicacions cardíaques, digestives i/o sexuals), deteriorament mental, i problemes a nivell social, familiar, i laboral.



CONTRAINDICACIONS



- **Conducció, treballs arriscats o ús de maquinària.**
- **Si es pateix malalties de fetge o aparell digestiu.**
- **Si es pateix algun trastorn psicològic o es passa una mala ratxa.**
- **Nens, dones embarassades i en període de lactància.**



QUÈ FER SI ENS TROBEM AMB?



VÒMITS:

- Inclinar-lo cap a davant per què no s'ofegui. Quan acabi, donar-li aigua o alguna cosa calenta. Intentar que no s'adormi i evitar que agafi fred.
- Vomitar, dutxes fredes, cafè amb sal,... : poden ajudar però no eliminen l'alcohol.

CONFUSIÓ MENTAL:

- Aturar-lo i quedar-se amb ell.

CONVULSIONS:

- Evitar que caigui bruscament i treure de la zona qualsevol objecte perquè no es faci mal. Afluixar-li la roba del voltant del coll i posar-li alguna cosa tova sota el cap. Quan deixi de tenir convulsions, posar-lo en posició de recuperació (tumbat de costat per evitar que s'ofegui si vomita).
- Acudir al servei d'urgències.

PÈRDUA DE CONEIXEMENT:

- Si no respira, posar-lo en posició de recuperació. Comprobar les constants vitals (respiració i pols). Si deixa de respirar: aplicar-li la respiració artificial.
- Acudir al servei d'urgències. Comentar al personal mèdic el què ha begut i la quantitat.

I LA LLEI, QUÈ DIU?



- **Taxa d'alcoholèmia:** Proporció de grams d'alcohol que existeix per cada 1000 cm³ (1 litre) de sang. Es pot determinar analitzant l'aire exhalat o la sang.
- El conductor té l'obligació de sotmetre's a la pràctica de la prova d'alcoholèmica. La seva negativa pot donar lloc a sancions:
 - Administratives: multa de 300 a 600 euros, suspensió del permís de conduir durant 3 mesos i immobilització del vehicle. A més, la retirada de 6 punts del carnet de conduir.
 - Penals: presó de 6 mesos a 1 any.
- Els vianants implicats en un accident de trànsit també poden estar obligats a sotmetre's a la prova.



I LA LLEI, QUÈ DIU?

- La detecció de l'alcohol mitjançant aire expirat es fa a través del etilòmetre. Si la primera prova dóna **positiu**, es realitzarà la segona, passats els **10 minuts**. Els conductors tenen dret a:
 - Sol·licitar que per si mateix o per mitjà d'un acompanyant, les alegacions que consideri oportunes i de les que vulgui deixar constància a la diligència que l'expedeixi.
 - Contrastar els resultats.
- Donar positiu en el control d'alcoholèmia, a part de la sanció econòmica, també comporta la retirada de punts del carnet de conduir:
 - Si la taxa és de 0,25-0,75 mg/l. i en conductors professionals, 0,15-0,3 mg/l: retirada de 4 punts.
 - Si la taxa és de superior de 0,75 mg/l. i en conductors professionals >0,3 mg/l: retirada de 6 punts.

Per a més informació sobre el tema de l'alcohol...

Granollers_Acció Municipal
en el Consum de Drogues

Tel: 938426668
Carrer Portalet 4, Segona planta
info@sobredrogues.net
www.sobredrogues.net

Està permesa, i vivament aconsellada, la reproducció total o parcial dels continguts allotjats en aquesta web (sobredrogues.net), fins i tot amb modificacions i millores del text. L'única condició és que figuri primer el nom de l'autor (sobredrogues.net) i després el de tots els qui hi hagin introduït millores. Totes les còpies han de portar aquesta nota de *copy/left*. No estan permesos els usos comercials.



Ajuntament de Granollers